

禁煙したい人のための

# おじさん逆育成アプリ

SMARTPHONE  
CLOTHING  
SMARTPHONE  
CLOTHING

## タバコに含まれる有害物質

ニコチン⇒血管の収縮・体温の低下・依存性

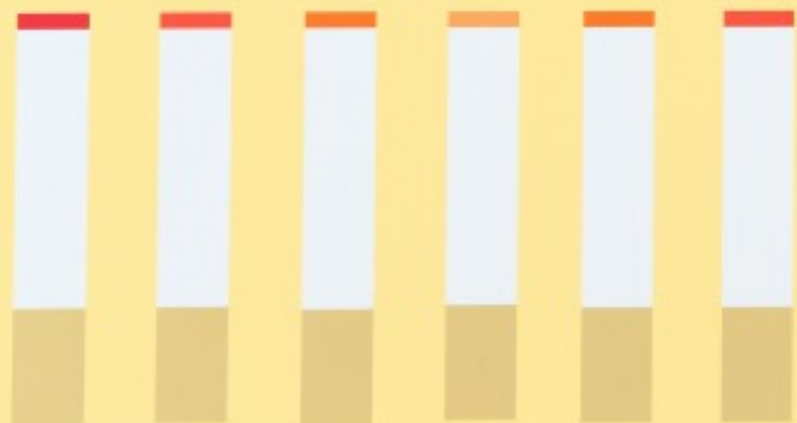
タール⇒多くの発がん性物質を含む

一酸化炭素⇒動脈硬化・運動能力の低下など



体にいいものは一つも入っていない！

また、タバコは喫煙者が吸う煙（主流煙）より周りの人が吸う煙（副流煙）の方が多くの有害物質を含んでいるため、吸う本人以外にも迷惑がかかっている。



# 逆育成アプリとは？

禁煙したい人をサポートするためには、まず自分が普段どれだけの有害物質を体に取り込んでいるのかを知ってもらうため、わかりやすく視覚的に訴える必要があるのではないかと考えました。

現代の社会人ならばほとんどの人が持っているであろうスマートフォン。おじさん逆育成アプリは、簡単にいうならばゲームの様なものです。

アプリの中に登場する小さいおじさんに、一日に自分が吸った本数と同じタバコを吸わせます。本数を入力するだけなので操作は簡単です。

最初のうちは元気なおじさんも、本数が増えていくたびに段々とやつれていき、またじわじわと様々な病気を抱えていきます。小さいおじさんの症状や病気は実際のものより少し早く進行します。

普通の育成ゲームならば助けるアイテムやオプションもあるかもしれませんがこのアプリにはそれがありません。プレイヤー自身が禁煙に向けて頑張るしか方法はないのです。

自分自身を画面の中の小さいおじさんと重ね合わせることにより、少しは禁煙もしやすくなると思います。

